

Offener Brief zur Sicherung der psychotherapeutischen Versorgung gesetzlich Versicherter

An

die Bundesministerin für Gesundheit, **Nina Warken**,
die Mitglieder des Gesundheitsausschusses des Deutschen Bundestages,
die gesundheitspolitischen Sprecherinnen und Sprecher der Fraktionen,
die weiteren Verantwortlichen in den Entscheidungsgremien der Gesundheitsgesetzgebung

Sehr geehrte Frau Bundesministerin,
sehr geehrte Damen und Herren,

wir wenden uns als psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen an Sie, weil wir die aktuelle Richtung der Gesundheitspolitik im Bereich der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung mit großer Sorge sehen.

Die Absenkung psychotherapeutischer Leistungen um 4,5 Prozent ist kein isolierter Vorgang. Sie steht im Zusammenhang mit weiteren Tendenzen zu Budgetierung, stärkerer Steuerung und einer Verlagerung auf digitale oder vorgelagerte Formate. Die KBV hat die Kürzung nach dem Beschluss des Erweiterten Bewertungsausschusses ausdrücklich kritisiert.

In unseren Praxen erleben wir täglich, dass Menschen psychotherapeutische Hilfe häufig nicht früh, sondern spät suchen. Viele halten sich trotz erheblicher Belastung lange arbeitsfähig, funktionieren weiter und versuchen, niemandem zur Last zu fallen. Wenn reale Behandlung unter diesen Bedingungen weiter geschwächt wird, hat das Folgen, die weit über die Praxen hinausreichen: mehr Chronifizierung, längere Arbeitsunfähigkeit, familiäre Destabilisierung und am Ende höhere Folgekosten für Sozial- und Gesundheitssysteme ... und mehr individuelles Leid.

Hinzu kommt ein weiterer Effekt: Wenn GKV-Psychotherapie wirtschaftlich weiter unter Druck gerät, verschiebt sich Behandlungszeit zwangsläufig stärker in Richtung privat versicherter und selbstzahlender Patientinnen und Patienten. Das ist keine Frage mangelnder Solidarität der Behandelnden, sondern eine Folge der gesetzten Rahmenbedingungen. Das solidarische System bleibt dann nur scheinbar offen, wird aber praktisch selektiver.

Besonders problematisch ist, dass gleichzeitig hohe Erwartungen auf Digitalisierung, Plattformen und digitale Gesundheitsanwendungen gelenkt werden. Digitalisierung kann sinnvoll sein, wenn sie Versorgung tatsächlich unterstützt. Sie darf aber nicht als Ersatz für reale Behandlung dienen, wenn ihr Nutzen nicht valide belegt werden kann oder wenn sie Zeit, Beziehung, Kontinuität und diagnostische Sorgfalt nicht ersetzen kann. Selbst die Fachdiskussion spricht hier von einem Spannungsfeld zwischen Hoffnung, Hype und Hürden.

Die Frage der Vergütung psychotherapeutischer Leistungen ist dabei nicht bloß eine politische Geschmacksfrage. Für psychotherapeutische Leistungen gilt ein besonderer gesetzlicher Schutzmaßstab: Nach § 87 SGB V muss ihre Vergütung in angemessener Höhe je Zeiteinheit gewährleistet sein. Dieser Maßstab geht auf die Rechtsprechung des Bundessozialgerichts zurück. Das Bundesverfassungsgericht hat 2023 Teile der Strukturzuschlagsregelung für verfassungswidrig erklärt; das Bundessozialgericht hat 2024 eine erneute Entscheidung über die Vergütung angeordnet. Die Honorierung psychotherapeutischer Leistungen ist also rechtlich ausdrücklich als sensibler Bereich markiert.

Umso schwerer vermittelbar ist, dass sich - wie heute für den NRW Landtag berichtet wird - Abgeordnetenbezüge selbstverständlich an allgemeiner Einkommensentwicklung orientieren dürfen, während ausgerechnet die tragende ambulante psychotherapeutische Versorgung weiter geschwächt wird. Gerade hier wäre eine Orientierung an der Lebenswirklichkeit der Menschen dringend geboten.

Wir bitten Sie daher eindringlich, die psychotherapeutische Versorgung gesetzlich Versicherter nicht weiter zu schwächen. Wir unterstützen die Petition 196912 zur Sicherstellung der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung durch angemessene Vergütung und bitten Sie, die dort benannten Anliegen ernsthaft zu berücksichtigen.

Mit freundlichen Grüßen

Liste der Zeichner

1 M.Sc.-Psych. Anja Heming Psychologische Psychotherapeutin Psychotherapeutische Praxis Heming Solingen	Bochum
2 Anja Wirth Psychologische Psychotherapeutin Psychotherapeutische Praxis Wirth Monheim a. Rhein	7 Ines Kern Psychologische Psychotherapeutin Psychotherapeutische Praxis Kern Solingen
3 Ute Brodd Psychologische Psychotherapeutin Psychotherapeutische Praxis Brodd Saulgau	8 Katrin Dültgen Psychologische Psychotherapeutin Psychotherapeutische Praxis Dültgen Solingen
4 Musa Kaydul Psychologischer Psychotherapeut Psychotherapeutische Praxis Kaydul Duisburg	9 Dr. med. Beate Nürnberg Ärztliche Psychotherapeutin (TfP), FÄ für Psychiatrie Praxis Dr. med. Beate Nürnberg Lübeck
5 Joerg Icking Psychologischer Psychotherapeut Psychotherapeutische Praxis Icking Witten	10 Katja Scheuß Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin Praxis für Kinder- u Jugendpdsychotherapie Trier
6 Dr. Nadine Matatko Psychologische Psychotherapeutin Psychotherapeutische Praxis Matatko	11 Karen Niebeling Psychologische Psychotherapeutin Psychotherapeutische Praxis Niebeling Solingen

12

Dr.

Kerstin Cyrus

Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Praxis Cyrus

Remscheid

13

Nicole Hobrecker

Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft

'Praxis-Wald'

Solingen

14

Galina Klein

Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft

Wald 'Praxis-Wald'

Solingen

15

Ulrich Hammerschmidt

Arzt/Psychotherapie

Praxis Palatina

Billigheim

16

Karin Erl

Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Praxis Karin Erl

München

17

Heidrun Ströbele

Psychologische Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Praxis für Kinder,

Jugendliche und Erwachsene (TP)

Bamberg

18

Alexandra Obermeier

Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Praxis Obermeier

München

19

Martina Welp

Psychologische Psychotherapeutin, Kinder-

und-Jugendlichenpsychotherapeutin,

Psychotherapeutische Praxis Welp

Hamburg

20

Dr. med.

Tillman Fellmer

Kinderarzt

Praxis Fellmer

Dortmund

21

Dr. med.

Thomas Jacoby

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft

Dres. Yañez und Jacoby

Iserlohn

22

Sandra Macht

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Praxis für Kinder- und

Jugendlichenpsychotherapie

Osterholz-Scharmbeck

23

Dr.

Gabriele Buchleitner

Fachärztin für psychosomatische Medizin

Praxis Buchleitner

München

24

Dr. med.

Alexandra Marwan

Ärztliche Psychotherapeutin

Praxis Marwan

Starnberg

25

Petra R. Nietz

Psycholog. PT

Psychotherapeut Praxis Nietz

Düsseldorf

26

Johanna Doliwa

Fachärztin für psychosomatische Medizin und

Psychotherapie TP

Psychotherapiepraxis

Freiburg - Hochdorf

27

Reinhild Temming
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,
Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie
Dortmund

28

Dr. med.
Michaela Czeranski
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Ärztliche Psychotherapeutin
Gevelsberg

29

Christine Kleff
Ärztliche Psychotherapeutin
Gevelsberg

30

Frauke Framing
Dipl.Soz.-Päd.- Soz.-Arb., Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin
Steinfurt Borghorst

31

Bettina Kamphues
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Werne

32

Hartmut Ißelhorst
Diplom-Sozialpädagoge
Praxis für Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie
Recklinghausen

33

Ute Gehrman-Boos
Diplom-Psychologin, PP/KJP
Lüdenscheid

34

Ulrich Simon
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Praxis für Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie
Bielefeld

35

Dr.
René Kopietz

Psychologischer Psychotherapeut
Neurodivergenz Schwerpunktpraxis
Dortmund

36

Nadja Bienert
Psychologische Psychotherapeutin VT/KOP
Psychotherapeutische Praxis
Bochum Linden

37

Mark Schuppert
Praxis für Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapie
Haltern am See

38

Dipl. Päd.
Janine Falkenberg
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Praxis Falkenberg
Warendorf

39

Dr. med.
Birte Sahler
Ärztliche Psychotherapeutin
Praxis Sahler
Dortmund

40

Meike Behmer
GP für Kinder-und
Jugendlichenpsychotherapie im Haus
Walstedde für alle Pterinnen der Praxis
Drensteinfurt

41

M.A. Pädagogik, Psychologie und Kriminologie
Mareen Wittich
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Bad Driburg – Dringenberg

42

Beate Rynek
PP und KJP
Münster

43

Britta Brodersen-Fischer
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Hagen

44

Dipl.Päd.
Heike Mathis
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Bielefeld

45

Anne Broede
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Praxis Broede
Wesel

46

Dipl.-Psych.
Anja Bienek
Psychologische Psychotherapeutin
Praxis Bienek
Bad Homburg

47

Dipl.-Sozialarbeiter
Roland Schulte
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Praxis für Kinder, Jugendliche & Familien
Gelsenkirchen

48

Inna Janzen-Wiesmann
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Psychotherapeutische Praxen für Kinder,
Jugendliche und Familien
Osnabrück

49

Lisa Schiller
Psychologische Psychotherapeutin
Sand am Main

50

Silke Gattermann
Psychologische Psychotherapeutin VT/KOP
Psychotherapeutische Praxis
Wuppertal

51

Martin Hobrecker
Dipl.-Psych./HP-Psych.
Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft
'Praxis-Wald'
Solingen

52

Dr.
Kerstin Riedelbauch
Psychologische Psychotherapeutin
Gemeinschaftspraxis Psychotherapie
Bamberg

53

Dipl.-Psych.
Andreas Koch
Psychologischer Psychotherapeut
Berlin

54

Elke Witt
Psychologische Psychotherapeutin
Psychotherapeutische Praxis
Essen

55

Dipl.-Psych.
Nino Aderjan
Psych. Psychotherapeut
Praxis Aderjan
Mannheim

56

Christa Remler
Psychologische Psychotherapeutin
Psychotherapeutische Praxis
Berlin

57

Annika Brandl
Psychologische Psychotherapeutin
Ingolstadt

58

Barbara Rößner
Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie (Erwachsene, VT)
Sonneberg

59

Astrid Tebrügge
Psychologische Psychotherapeutin
Bocholt

60

Sylvia Schmidt
Psychologische Psychotherapeutin
Psychotherapeutische Einzelpraxis
Dortmund

61

Eva Walther
Psychologische Psychotherapeutin
Psychotherapeutische Praxis
Oschatz

62

Dr. phil. Dipl.-Psych.
Jennifer Gradt
Psychologische Psychotherapeutin
(Tiefenpsychol. fundiert)
Psychotherapiepraxis Gradt
Neuruppin

63

DR. med.
Judith Buchner
Fachärztin für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Praxis für Psychosomatische Medizin
Dortmund

64

Ina Kristin Saure
Psychologische Psychotherapeutin
Psychotherapeutische Praxis
-Verhaltenstherapie-
Kassel

65

Gabriele Wagner
Psychologische Psychotherapeutin (TP)
Dachau

66

Diplom Sozialpädagogin
Münüre Cabadağ
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Gelsenkirchen

67

Dr.
Claudia Frieg
Psychotherapeutin (VT)
Praxisgemeinschaft Ostenhellweg
Dortmund

68

Dipl.-Psych.
Wolf-Carmesin, Dorothea
Appr. als Psycholog. Psychotherapeutin- VT
Praxis Wolf-Carmesin
Wiesbaden

69

Alena Böhm
Psychologische Psychotherapeutin
Stuttgart

70

Dr. med.
Martina Kirschmann
Ärztliche Psychotherapeutin
Arnsberg

71

Friederike Vogt
Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie
Kassel

72

Jörg Hummel
Facharzt für Allgemeinmedizin und
Psychotherapie
Solingen

73

Juliane Linck
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
München

74

Heike Sanders
Psychologische Psychotherapeutin
Psychotherapeutische Praxis
Werlte

75

Kathrin Lewis
Psychologische Psychotherapeutin
Praxis am Phoenixsee
Dortmund

76

Christina Posseik
Psychologische Psychotherapeutin
Aachen

77

Teresa Henneberger
Psychologische Psychotherapeutin
Würzburg

78

Gerhard Kiehl
Dipl.-Psychologe VT
Praxis für Psychotherapie
Bad Pyrmont

79

Tobias Ruff
Psychologischer Psychotherapeut
Dortmund

80

Sunna Everling
Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin
Bonn

81

Jutta Trouet
Diplom Psychologin
Praxis Psychotherapie
Bad Bertrich

82

Wolff Henschen
Psychologischer Psychotherapeut,
systemischer Psychotherapeut
Lehrpraxis für PT
Goslar

83

Petra Hug
Psychologische Psychotherapeutin
Psychotherapeutische Praxis
Kaufbeuren

84

Astrid van Wijlen
Psychologische Psychotherapeutin
Gemeinschaftspraxis für Psychotherapie
Forst

85

Katharina Schwietering
Psychologische Psychotherapeutin
Pinneberg

86

Dipl.-Psych.
Anette Altmann
Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Hamburg

87

Ronja Buddenkotte
Studentin der Psychologie (B.Sc.), Praktikantin
Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft
'Praxis-Wald' (Solingen)
Köln

88

Dipl.-Psych.
Axel Hirschmann
Psychologischer Psychotherapeut
Praxis für Psychotherapie - Coaching -
Supervision
Fürstenfeldbruck

89

Christine Schütze
Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie, Christine Schütze
Frankfurt am Main

90

Nina Treede
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Witten

91

Dipl.-Psych.
Svenja Engbrink
Psychologische Psychotherapeutin
Osnabrück

92

Ulrike Wegener-Lötfering
Psychologische Psychotherapeutin
Klinische Neuropsychologin GNP
Psychologisches Beratungszentrum Iserlohn
Iserlohn

93

Dipl. Psych., M.Sc.
Anita Katharina Savelli
Psychologische Psychotherapeutin
Olpe

94

Diplompsychologin
Annette Krollner
Praxisgemeinschaft Ostenhellweg
Dortmund

95

Ulla Rutz
Vorstand des Annemarie Dührssen Institut
e.V.;
Gutachterin Psychotherapie
Praxis für Psychoanalyse und Psychotherapie
für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
Braunschweig

96

Dr. med.
Christine Löber
(Fachärztin HNO)
Hamburg

97

Xenia Engel
Fachärztin für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe
Nortorf

98

Dipl.-Psych.
Bernd Kuck
Psychotherapeutische Praxis Bonn
Bonn

99

Dipl.-Psych.
Iris Weber
Psychologische Psychotherapeutin
Psychotherapeutische Praxen in
Eggenstein-Leopoldshafen und Bruchsal

100

Dipl.-Psych.
Jung, Angelika
approbierte Psychologische
Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie
Bramsche

101

Luisa Meyerholz
Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie (VT, Erwachsene)
Bonn

102

Elisabeth Reich
Psychotherapeutische Praxis
Marburg

103

Nostadt, Anja
Psychologische Psychotherapeutin
Bonn

104

Dipl. Psych.
Lena Kersting-Kratz
Dortmund

105

Ute Slebos-Klein
Psychologische Psychotherapeutin
eigen Praxis
Buxtehude

106

Dipl.-Psych.
Angela Roß
Psychologische Psychotherapeutin
Paxis für Psychotherapie
Düsseldorf

107

Dipl.-Psych.
Anja-Kathrin Stöckigt
Psychologische Psychotherapeutin
Berlin

108

Dr.med.
Andrea Stäbler
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Berlin

109

Dipl.-Psych.
Katharina Wilm
Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Castrop-Rauxel

110
Dipl.-Psych.
Gudrun Lorber
Psychologische Psychotherapeutin
Verhaltenstherapie
Köln

111
Stefanie Schiffhauer
Psychologische Psychotherapeutin
Köln

112
Dipl.-Psych.
Ines Timme
Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Schwülper-Walle

113
Uta Jonas
Psychologische Psychotherapeutin
in eigener Praxis mit hälftigem
Versorgungsauftrag
Köln

114
Halina Deutschmann-Hütt
KuJ Psychotherapeutin
Praxis Körne
Dortmund

[Zum Mit-Zeichnen bitte diese Angaben:

- Name
- Beruf
- Praxis, Ort

per e-mail an offenerbrief@praxis-wald.de]

Initiator:

Martin Hobrecker, in Zusammenarbeit mit dem **Bündnis für Datenschutz und Schweigepflicht – BfDS** und für die Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft ‚Praxis-Wald‘, Solingen