

Anhörung

Psychotherapie-Honorare: Therapeuten sind erzürnt – die Krankenkassen mahnen zur Mäßigung

Der Petitionsausschuss hört sich die Klagen von Psychotherapeuten über gesenkte Honorare an. Das Bundesgesundheitsministerium gibt sich konziliant, will aber nicht intervenieren. Und jetzt?

Veröffentlicht: 08.06.2026, 16:36 Uhr



Bei einer Demonstration am 21. März in Nürnberg protestieren Psychotherapeuten gegen den Beschluss des Bewertungsausschusses. (Archivbild)
© Niklas Fawcett / Eikon-Photo

Berlin. Die seit April gesenkten Honorare für Psychotherapeuten treiben die Akteure in der Gesundheitspolitik um, doch eine alternative Regelung zeichnet sich gegenwärtig nicht ab. Bei einer Anhörung am Montag im Petitionsausschuss des Bundestags prallten die Auffassungen unvermittelt aufeinander.

Eine Petition (https://petitionen.bundestag.de/petitionen/2026/03/22/Petition_196912.nc.html) mit dem Titel „Sicherstellung der Psychotherapeutischen Versorgung durch angemessene Vergütung“ hat mittlerweile mehr als 147.000 Mitzeichner erzielt. Anfang Juni war bekannt geworden, dass das Bundesgesundheitsministerium den Beschluss nicht beanstandet.

Zur Erinnerung: Der **Erweiterte Bewertungsausschuss** (<https://www.aerztezeitung.de/Wirtschaft/5-Prozent-weniger-Honorar-fuer-psychotherapeutische-Leistungen-KBV-und-Verbaende-sorschen-von-Skand-462353.html>) hat zum 1. April 2026 die Bewertungen der Therapiestunden der Neuropsychologie, der psychotherapeutischen Sprechstunde, der psychotherapeutischen Akutbehandlung, der Gruppentherapie und des Abschnitts 35.2 EBM jeweils um 4,5 Prozent gesenkt. Der Strukturzuschlag wurde um 14,25 Prozent angehoben.

LESEN SIE AUCH



© KBV: Werden Rechtsweg ausschöpfen

Bundesgesundheitsministerium gibt grünes Licht für Absenkung der Psychotherapie-Honorare (/Wirtschaft/Bundesgesundheitsministerium-gibt-gruenes-Licht-fuer-Absenkung-der-Psychotherapie-Honorare-463266.html)

Wirtschaft/undgesundheitsmi-
nisterium-gibt-gruenes-Licht-fuer-Absenkung-der-psychotherapie-honorare-463266.html

In der Petition plädieren die Initiatoren dafür, die Politik dürfe die Frage der Vergütung nicht allein der Selbstverwaltung überlassen. „Jenseits der Mechanismen der Vergütungsfestsetzung gebe es eine „übergeordnete Verantwortung des Gesetzgebers für die Sicherstellung einer ausreichenden medizinischen Versorgung“, heißt es in der Eingabe.

Die Initiatoren befürchten, dass sich in der Folge das Behandlungsangebot von Psychotherapiepraxen verringern wird. „In einem bereits angespannten Versorgungssystem besteht die Gefahr, dass sich Wartezeiten weiter verlängern und der Zugang zur Behandlung zusätzlich erschwert wird“.

„Die ambulante Psychotherapie rettet Leben und spart Geld“, befand eine der Petenten, die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin Katja Udolph, die in Niedersachsen in eigener Praxis niedergelassen ist. Sie appellierte an die Politik, in der Psychotherapie ein Primärversorgungssystem zu verhindern. „Hausärztinnen haben nicht die Zeit und vor allem nicht die Kapazitäten, psychische Erkrankungen richtig zu erkennen und zu diagnostizieren“, sagte Udolph.

BMG weist auf Anstieg um 55 Prozent

BMG-Staatssekretär Timo Sorge betonte bei der Anhörung, die Bundesregierung habe die Vergütungssituation der Psychotherapeuten im Blick. Sorge verwies darauf, dass die Zahl der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten seit 2014 von 27.125 auf 41.937 Ende des vergangenen Jahres gestiegen sei. Dies entspreche einem Anstieg um rund 55 Prozent - statistisch könne man von einer Unterversorgung nicht sprechen, so Sorge.

LESEN SIE AUCH



© Gesundheitsausschuss

Psychotherapie-Versorgung: Verhärtete Fronten bei Krankenkassen und Therapeuten-Verbänden (/Medizin/Psychotherapie-Versorgung-Verhaertete-Fronten-bei-Krankenkassen-und-Therapeuten-Verbaenden-463108.html)

Medizin/psychotherapie-ersorgung-erhaertete-Fronten-ei-Krankenkassen-nd-Therapeuten-erbaenden-63108.html

Dagegen warf Udolph der Bundesregierung vor, „veraltete Zahlen“ zu nutzen. Sie verwies darauf dass 75 Prozent der Berufsangehörigen Frauen seien, die oftmals gar nicht Vollzeit arbeiten könnten. Im Einzelfall müssten Psychotherapiepraxen ein Umsatzminus von bis zu 25 Prozent hinnehmen, warnte Udolph.

Sorge widersprach dem mit dem Hinweis, das Gesamthonorar werde auch nach dem Beschluss des Bewertungsausschusses um 0,8 Prozent steigen. Honorareinbußen in der dargestellten Höhe werde es allenfalls in Einzelfällen geben, so Sorge. Das Ministerium habe im Rahmen seiner Rechtsaufsicht den Beschluss rechtsförmlich geprüft und konnte „keine groben Fehler feststellen“, betonte der Staatssekretär. Denn das individuelle Honorar einer Psychotherapiepraxis hänge von vielen Variablen ab.

LESEN SIE AUCH

Dr. Andrea Benecke, Präsidentin der Bundespsychotherapeutenkammer, forderte bei der Anhörung eine Reform der Bedarfsplanung für Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten. Diese Reform müsse insbesondere der schwierigen Versorgungslage auf dem Land Rechnung tragen. Die Politik könne sehr wohl dem Gemeinsamen Bundesausschuss einen gesetzlichen Auftrag erteilen, die Reform anzugehen. „Das wäre wirklich segensreich“, so Benecke.

190.000 Euro: „Das ist auskömmlich“

- Landarzt Jens Lutz: „Es ist nie zu spät zum Wechsel in die Allgemeinmedizin“ (/Wirtschaft/Landarzt-jens-lutz-es-ist-nie-zu-spaet-zum-wechseln-463149.html)
- 13.06.2026 Demenzprävention: Wenn schon körperlich passiv, dann wenigstens geistig aktiv bleiben (/Medizin/Demenzpraevention-Wenn-schon-koerperlich-passiv-dann-wenigstens-geistig-aktiv-bleiben-462524.html)
- 12.06.2026 Länderkammer begrüßt Notfallreform und drängt auf Nachbesserungen (/Politik/Laenderkammer-begruess-Notfallreform-draengt-auf-nachbesserungen-463365.html)
- 12.06.2026 Bundesrat winkt Apothekenreform durch (/Wirtschaft/Bundesrat-winkt-Apothekenreform-durch-463364.html)
- 12.06.2026 Das GRV-Milliardenloch und die Länder: Sanieren ja, aber bitte andernorts sparen (/Politik/Das-GRV-Milliardenloch-und-die-Laender-Sanieren-ja-aber-bitte-andernorts-sparen-463363.html)
- 12.06.2026 Verurteilung wegen Totschlags aufgehoben – Charité-Arzt droht nun höhere Strafe (/Wirtschaft/Verurteilung-wegen-Totschlags-aufgehoben-Charite-Arzt-droht-nun-hoehere-Strafe-463362.html)
- 12.06.2026 Datenlage der AOK Rheinland/Hamburg: Vorsorge hat überall noch Luft nach oben (/Nachrichten/Datenlage-der-AOK-RheinlandHamburg-Vorsorge-hat-ueberall-noch-Luft-nach-oben-463360.html)
- 12.06.2026 Bewusstseinsstörungen: Was sind die ersten Schritte zur richtigen Diagnose? (/Medizin/Bewusstseinsstoerungen-Worauf-Hausaerzte-neurologisch-achten-sollten-463350.html)
- 12.06.2026 Klimawandel: Checklisten, Schulungen und Videos fürs Wartezimmer (/Wirtschaft/Klimawandel-Checklisten-Schulungen-und-Videos-fuers-Wartezimmer-463137.html)
- 12.06.2026 Herpes zoster am Auge bei Immungesunden kein Hinweis auf erhöhtes Krebsrisiko (/Medizin/Herpes-zoster-am-Auge-bei-Immungesunden-kein-Hinweis-auf-erhoehtes-Krebsrisiko-463074.html)

weltweitere Nachrichten > (/Nachrichten/Aktuelle-Nachrichten)

📢 „ÄrzteTag“-Podcast
Wie kommuniziert man Zahlen und Risiken verständlich, Dr. Lühnen? (/Podcasts/Wie-kommuniziert-man-Zahlen-und-Risiken-verstaendlich-Dr-Luehnen-463330.html)

„Bei acht von 140 Personen traten Kopfschmerzen auf, bei 16 von 200 Übelkeit.“ Das mag faktisch korrekt sein, doch ob Patienten das auf Anhieb verstehen, ist fraglich. Im „ÄrzteTag“-Podcast Ärztin **Julia Lühnen** gibt Tipps, damit sich der Hausarztbesuch nicht wie das Mathe-Abitur anfühlt.

Von Helena Pichler

⚽ Fußball-Weltmeisterschaft
WM-Kolumne: Spitzensport schützt – und hinterlässt Spuren (/Panorama/WM-Kolumne-Spitzensport-schuetzt-und-hinterlaesst-Spuren-463267.html)

Ronaldo, Neuer, Messi: Einige Altstars spielen wohl ihre letzte Fußball-Weltmeisterschaft. In ihrer WM-Kolumne fragt sich Allgemeinmedizinerin **Dr. Kristina Hütter-Klepp**, wie es um die Gesundheit von Profispielern nach dem Karriere-Ende steht.

Von Kristina Hütter-Klepp

UNSERE NEWSLETTER >

- Allgemeinmedizin und Innere Medizin (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_ALLGEMEINMEDIZIN)
- Top-Thema (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_TOP-THEMA)
- Beruf & Alltag (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_BERUF-ALLTAG)
- Dermatologie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_DERMATOLOGIE)
- Diabetologie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_DIABETOLOGIE)
- E-Health (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_E-HEALTH)
- Frauentgesundheit (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_FRAUENGESUNDHEIT)
- Gastroenterologie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_GASTROENTEROLOGIE)
- Kardiologie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_KARDIOLOGIE)
- Kindergesundheits (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_KINDERGESUNDHEIT)
- Menschen & Leben (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_MENSCHEN-LEBEN)
- Neurologie/Psychiatrie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_NEUROLOGIE-PSYCHIATRIE)
- Onkologie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_ONKOLOGIE)
- Ophthalmologie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_OPHTHALMOLOGIE)
- Pneumologie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_PNEUMOLOGIE)
- PolitikKompass Gesundheit (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_POLITIKKOMPASS)
- Rechtssplitter (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_RECHTSSPLITTER)
- Rheumatologie (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_RHEUMATOLOGIE)
- Seltene Erkrankungen (/Verlag/Newsletter-verwalten?utm_source=aerztezeitung_online&utm_medium=tag-cloud&utm_campaign=newsletter-allgemeinmedizin&utm_term=tag-cloud#AEZ_NL_SELTENE-ERKRANKUNGEN)

LESETIPPS

(/Medizin/Intensivierung-bei-therapieresistenter-Hypertonie-Wie-vorgehen-463322.html)

📌 **Damit die Behandlung anschlägt Intensivierung bei therapieresistenter Hypertonie: Wie vorgehen?** (/Medizin/Intensivierung-bei-therapieresistenter-Hypertonie-Wie-vorgehen-463322.html)

Im Management von Patienten mit nachweislich therapieresistenter Hypertonie steht ein Begriff über allem: Intensivierung. Das gilt sowohl für Lebensstilmaßnahmen wie für die medikamentöse Behandlung. Kollegen stellen ein Schema dafür vor.

(/Medizin/Verdacht-auf-Histaminintoleranz-Wie-Sie-jetzt-vorgehen-462641.html)

📌 **Mythos mit Nebenwirkungen Verdacht auf Histaminintoleranz: Wie Sie jetzt vorgehen** (/Medizin/Verdacht-auf-Histaminintoleranz-Wie-Sie-jetzt-vorgehen-462641.html)

Am postulierten Krankheitsbild der Intoleranz gegenüber Nahrungshistamin gibt es seit langem Zweifel. Allergologen und Ernährungstherapeuten schlagen ein pragmatisches Vorgehen vor. Eines der Ziele: raus aus dem „Diat-Gefängnis“.

(/Medizin/Adipositas-Wechselspiel-zwischen-Genetik-Hirn-und-Mikrobiom-463353.html)

📌 **Fettleibigkeit beginnt im Gehirn Adipositas: Wechselspiel zwischen Genetik, Hirn und Mikrobiom** (/Medizin/Adipositas-Wechselspiel-zwischen-Genetik-Hirn-und-Mikrobiom-463353.html)

Bereits in der Kindheit werden die Weichen gestellt: Genetik, Gehirn und Umwelt sind bedeutsam. Die Adipositas wird heute als heterogenes Multisystemyndrom verstanden. Das hat Auswirkungen auf die Entwicklung von Therapien.

^
NACH OBEN

- 📷 (<https://www.instagram.com/aerztezeitung/>)
- 📧 (<https://whatsapp.com/channel/0029Var59UBjk74FbmwW71x>)
- 📧 (<https://www.linkedin.com/company/%C3%A4rzte-zeitung/>)
- ✉️ (<https://www.xing.com/pages/arzte-zeitung>)
- ✖️ (<https://x.com/aerztezeitung>)
- 📘 (<https://www.facebook.com/AerzteZeitung/>)

(/)

Rubriken	Information
Startseite (/)	Schlagwortbaum (/Verlag/Schlagwortbaum)
Medizin (/Medizin)	Nutzungsbedingungen/AGB (/Service/Allgemeine-Geschaeftsbedingungen-fuer-elektronische-Produkte-der-Springer-Medizin-Verlag-GmbH-20696.html)
Praxiswissen (Wirtschaft)	Datenschutzerklärung (/Service/Datenschutzerklaerung-19267.html)
Politik & Debatte (Politik-und-Debatte)	Cookie-Einstellungen
Regionen (Nachrichten/Regionen)	Impressum (/Service/Impressum-Aerzte-Zeitung-online-20698.html)
Kooperationen (Kooperationen)	Kontakt (/Service/Ihr-Kontakt-zu-uns-41073.html)
Jobbörse (/Jobs)	Bildnachweise

Mehr von Springer Medizin
www.springermedizin.de (<https://www.springermedizin.de>)
www.springerpflege.de (<https://www.springerpflege.de>)
jobs.springermedizin.de (<https://jobs.springermedizin.de>)

(<https://www.springernature.com>)

© 2026 Springer Medizin Verlag GmbH. Part of the Springer Nature Group. (<https://group.springernature.com/gp/group>) Version: 7.1.12-0.48 / AEZ

Verlag
Mediadaten (/Nachrichten/Mediadaten-der-Aerzte-Zeitung-426681.html)
Themenplaner (/Service/Themenplaner-Aerzte-Zeitung-2026-461413.html)
Rubrikanzeigen (/Rubrikanzeigen)
Abonnements (/Nachrichten/Unsere-Abonnements-fuer-Sie-401505.html)
E-Paper (E-Paper)
Newsletter (/Verlag/Newsletter-verwalten)
RSS (/Service/Mit-RSS-Feeds-immer-top-informiert-404215.html)