

## ZUM GTS RUHR

Die analytische Gruppenpsychotherapie basiert auf der Theorie des Unbewussten, der Trieb-, Konflikt- und Strukturtheorie und den unbewussten Widerständen. In der Gruppe gilt die Grundregel der freien Assoziation, die Mitteilung von Träumen, das Durcharbeiten der Übertragung und der Widerstände sowie die gleichschwebende Aufmerksamkeit der Gruppenleiter\*innen. Die Minimalstrukturierung und das Prinzip des Hier und Jetzt führen dabei zu regressiven und Übertragungsprozessen, die dann gruppendynamisch reflektiert werden. Affekte, Abwehrformen, Übertragungen und Widerstände können so im unmittelbaren Erleben erfahren und in einem zweiten Schritt auch bearbeitet und rational verstanden werden. Ziel ist dabei die Erweiterung der individuellen Handlungskompetenz, eine wachsende Kommunikationsfähigkeit und ein interaktiver Erfahrungszuwachs. Die konkreten Erfahrungen in der Gruppe und deren Analyse ermöglichen einen Zuwachs an Kompetenz in Beziehungen, also im Miteinander von Menschen – ob in der therapeutischen Beziehung, im beruflichen oder persönlichen Kontext.

Die Selbsterfahrungsgruppen der WAP werden durch jeweils zwei erfahrene Gruppenanalytiker\*innen durchgeführt. Die theoretische Orientierung der Gruppenleiter und des Gesamtkonzepts bezieht sich dabei v.a. auf die Gruppenanalytiker S. H. Foulkes (1970) und W. Bion (1961). Daneben finden ergänzende Gruppenkonzepte zum Beispiel von Argelander (1972), Heigl-Evers (1978) und Shaked (2011) Anwendung. Der gruppenanalytische Arbeitskreis der WAP übernimmt gemeinsam die Verantwortung für die Ausbildungsqualität.

**WAP**  
Westfälische  
Arbeitsgemeinschaft  
für Psychosomatik,  
Psychotherapie und  
Psychoanalyse e.V.

**Veranstaltungsleiter**  
Dr. med. Christian Dürich

**Sprecher des GTS Ruhr**  
Dr. med. Peter Subkowski

**Geschäftsstelle | Kontakt**  
Psychosomatik am Katholischen Krankenhaus Hagen  
Bethanienallee 3 • 58644 Iserlohn  
[wap@mailbox.org](mailto:wap@mailbox.org) • [www.wappp.de](http://www.wappp.de)

# GTS RUHR

SEMINAR ZUR  
GRUPPENSELBSTERFAHRUNG

AUGUST | 2024

**WAP**

Westfälische

Arbeitsgemeinschaft  
für Psychosomatik,  
Psychotherapie und  
Psychoanalyse e.V.

# DAS GTS RUHR BIETET AN

In halbjährlich stattfindenden Workshops, die von Donnerstagnachmittag bis Sonntagabend gehen, werden insgesamt 10 Doppelstunden Gruppenselbsterfahrung in Kleingruppen angeboten. Somit können bei viermaliger Teilnahme in zwei Jahren die für verschiedene Weiterbildungen erforderlichen 40 Doppelstunden wahrgenommen werden. Die Teilnahme findet dann regelhaft in der gleichen Kleingruppe statt. Zusätzlich werden Großgruppen und Theorievorträge angeboten.

## DIE SEMINARE RICHTEN SICH AN

Ärzt\*innen und Psycholog\*innen in Weiterbildung mit Schwerpunkt psychodynamischer Psychotherapie wie

- Fachärzt\*in für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
- Fachärzt\*in für Psychiatrie und Psychotherapie,
- Zusatz-Weiterbildung „Psychoanalyse“,
- Zusatz-Weiterbildung „Psychotherapie“,
- psychologische\*r Psychotherapeut\*in sowie an alle anderen Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Auftrag.

**WEITERE INFORMATIONEN**  
**WWW.GRUPPENANALYSE.RUHR**

## ORT UND ZEIT

Die Gruppentherapieseminare finden im **Gemeindehaus der Remigiuskirche, Wiedenhof 2, 44359 Dortmund**, statt. Sie umfassen vier Module.

Die Seminare finden sowohl im Frühjahr als auch im Herbst statt und sind als *slow open groups* konzipiert, um eine flexible Teilnahmedauer zu ermöglichen.

Übernachtung und Verpflegung  
sind selbst zu organisieren.

1. Workshoptermin: **29.08.–01.09.2024**

## ABLAUF

### Donnerstag

<b>15:30–16:30</b>	Einführungsplenum
<b>16:30–18:00</b>	1. Kleingruppensitzung
<b>18:00–20:00</b>	Abendessen   Pause
<b>20:00–21:30</b>	1. Großgruppensitzung

### Freitag

<b>09:00–10:30</b>	2. Kleingruppensitzung
<b>11:00–12:30</b>	Theorievortrag für alle Teilnehmer: <i>Stellung der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie in der psychotherapeutischen Versorgung</i> Prof. Dr. Paul L. Janssen
<b>14:00–15:30</b>	3. Kleingruppensitzung
<b>16:30–18:00</b>	4. Kleingruppensitzung

### Samstag

<b>09:00–10:30</b>	5. Kleingruppensitzung
<b>11:00–12:30</b>	6. Kleingruppensitzung
<b>14:00–15:30</b>	2. Großgruppensitzung
<b>16:30–18:00</b>	7. Kleingruppensitzung

### Sonntag

<b>09:00–10:30</b>	8. Kleingruppensitzung
<b>11:00–12:30</b>	9. Kleingruppensitzung
<b>14:00–15:30</b>	3. Großgruppensitzung
<b>16:00–17:30</b>	10. Kleingruppensitzung

## ANMELDUNG UND KOSTEN

Bitte melden Sie sich bis Mitte Juli 2024 über [www.gruppenanalyse.ruhr](http://www.gruppenanalyse.ruhr) an.

Die Seminargebühr beträgt **600,00 €**.

Nach erfolgter Anmeldung werden Ihnen Informationen zur Bezahlung der Seminargebühr per E-Mail zugestellt.

Nach dem Eingang der Seminargebühr erhalten Sie von der Geschäftsstelle eine Bestätigung über die erfolgte Zahlung und die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

## WEITERBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung der Veranstaltungsreihe wird halbjährlich beantragt.

Aktuelle Informationen zu den Fortbildungspunkten finden Sie auf der Website [www.gruppenanalyse.ruhr](http://www.gruppenanalyse.ruhr).

Am Ende des Seminars wird eine Teilnahmebescheinigung ausgehändigt. Die Teilnahme wird elektronisch an die ÄKWL gemeldet.