



LESUNG zum Buch »Be your change«

Wege aus dem Gefühlschaos
– von Jugendlichen für Jugendliche

Die jungen
Autorinnen und
die Herausgeberin
lesen aus dem Buch
und beantworten
Ihre Fragen.

Montag

5. Juni 2023

18 bis 19:30 Uhr

**Zentralbibliothek
am Neumarkt**
Veranstaltungsraum
SO2 groß
(Zugang über die
Kavalleriestraße 17,
33602 Bielefeld)

Eintritt frei





In diesem Buch erzählen Jugendliche und junge Erwachsene ihre ganz persönliche Therapiegeschichte und reflektieren darüber: »was wirkt?«.

Aus den spannenden und individuellen Beiträgen ist ein einzigartiges Lesebuch entstanden, das Identifikationsmöglichkeiten eröffnet, Veränderungsmotivation anstößt und Mut macht, das eigene Leben mit therapeutischer Hilfe in die Hand zu nehmen. Hierfür wurde »Be your change« 2022 mit dem Innovationspreis des DBT Dachverbands ausgezeichnet.

Ellen Orbke

Be your change

185 Seiten

20,00 €, ISBN 978-3-86739-322-5

eBook 19,99 €

in Kooperation mit

STADTBIBLIOTHEK
BIELEFELD

BE
BI

BALANCE
buch + medien verlag

B

